

منتوجات حديثة ومحكمة

تعرضها الصناعات الجوية الاسرائيلية لأول مرة

القدس - عتيم - علم هنا ان منتوجات مختلفة للصناعات الجوية الاسرائيلية سيظهر عرضها في المعرض الخاص الذي سيقام في نطاف - اسبوع صناعات المعادن لعام ١٩٧٢ - في فندق هيلتون بئر ابيب . وستعرض منتوجات حديثة وصغيرة الحجم عرضها حتى الان ومن المحتمل ان تتر اهتمام جهات خارجية مشتركة في اسبوع صناعات المعادن - الماكور والذي سيشترك فيه حوالي ٥٠٠ مهندس من الخارج من بينهم ارباب صناعة وممثلو شركات ومستثمرين من الولايات المتحدة واوروبا ودول اخرى .

وتتضمن هذه الاسبوع لجنة للمعادن التابعة للمؤتمر الاقتصادي في القدس واتحاد الصناعة في اسرائيل وجهات اخرى .

ومن الجدير بالذكر ان ارباب الصناعات الجوية الاسرائيلية مسن مبيعاتها من طائرات - كومودور جت ١١٢١ - قد بلغت حتى الان ٨٥ مليون ليرة وانها باعته حتى الان ٤٧ طائرة من هذا الطراز . وتقوم الصناعات الجوية الاسرائيلية باصلاحات وتعديلات خاصة على هذه الطائرات من الطائرات وفقا لتطلبات الرافعات في ابياتيه .

ومن التعديلات التي ادخلت حتى الان هي زيادة مدى طيران الكاترين طريق اضلاع خزانات وقود .

مقتل عامل تنظيف بشري القدس

القدس - عتيم - صدم احد سكان شرقي القدس بسيارته الشخصية عامل تنظيف - بينما كان يعمل في إزالة القمامة على مقربة من مبنى البريد بالقدس صباح أمس . وقد قتل العامل على الفور واعتقل السائق لاجراء التحقيق معه .

هيئة ادارية جديدة لشركة مصاييف رام الله

رام الله - لرام الله - عقدت الهيئة العامة لشركة مصاييف رام الله اجتماعها السنوي الذي سيجري في رام الله في الساعة ١٠ صباحا في قاعة سينما دنيا بمدينة رام الله وقد تولى في هذا الاجتماع تقرير عن اوضاع الشركة وميزانيتها لهذا العام وجرى انتخاب هيئة ادارية جديدة وقد فاز بالترشيح هبة ابراهيمية وعضوون والكتور أندريوس فرمات وعضوون وديار وحرب حرب والهندس ياسي سلامة وموسى جلال وسام حنايا .

الى الاخ محمود عباسي

ابو ابراهيم
اطيب التهاني لكم وللعائلة بمناسبة تعيينكم مساعدا لوزير المعارف والثقافة لشؤون الثقافة والشبيبة العربية
تتمنى لكم التوفيق والى الامام
ي. جوشي
مدير الدائرة العربية في وزارة العمل وموظفو الدائرة - كتيلي ، حانوكا - مدح ، نبواني

الى الترميل محمود عباسي

تهانينا القلبية بمناسبة تعيينكم مساعدا لوزير المعارف والثقافة لشؤون الثقافة والشبيبة العربية
وفتكم الله والى الامام
مصطفى كهواني - عرابه

اجمل التهاني واحلي الاماني للزميل محمود عباسي

بمناسبة تعيينه مساعدا لوزير المعارف والثقافة لشؤون الثقافة والشبيبة العربية
محمود ابو بكر
حاتم حسون

منور بكرات

مديرة مدرسة السوارة الغربية والهيئة التدريسية
نتقدم الى الاخ محمود عباسي باطيب التهاني
بمناسبة تعيينه مساعدا لوزير المعارف والثقافة لشؤون الثقافة والشبيبة العربية والى الامام

دولة اسرائيل

قانون التخطيط والبناء لسنة ١٩٦٥
منطقة تخطيط محلي لواء المركز
اعلان بشأن ايداع خارطة مفصلة
يعلن بهذا وقفا ليد ٨٩ من قانون التخطيط والبناء لسنة ١٩٦٥ المتعدد في مكتب اللجنة اللوائية للتخطيط والبناء ، لواء المركز وفي مكتب اللجنة المحلية للتخطيط والبناء للركز ، خارطة مفصلة تسمى - خارطة مفصلة رقم ٩٥٧/٢٢ - تغير بناء المخطط على قسمة قسمة مع الرسم التخطيطي المرفق بها . وهذه هي القطع التي شملها التخطيط :
بلوك ٧٨٦١ قسمة ٤٤ - ٢١ -
يقع لكل معنى يتغير المخطط على ايطال على ما يلي دون مقابل في ايام ايداعها في مكتب الماكور لاستقبال الجمهور
وعلى كل معنى يارفي او بناء او يكتل في تخطيطي اخر ويظهر نفسه منفردا بسبب تغير المخطط ، وكل مهندس اللجنة المحلية والتي تشملها المخططة وتحتها يقع لهم تقديم اعتراضات على تغير المخططة في غضون شهرين من تاريخ نشر هذا الاعلان في مكتب اللجنة الماكورة اعلاه .
٧٢-١١-٢٠
١. حيون
رئيس اللجنة اللوائية للتخطيط والبناء - لواء المركز

تشكيل لجنة رسمية لمراقبة الاسعار

القدس - اقرت سكرتيرية اللجنة الاقتصادية التابعة لحزب العمل تشكيل لجنة مؤلفة من ممثلين عن وزارة التجارة والصناعة والمهندسين لقص مشاكل مراقبة الاسعار .

واقترح السيد حاييم بار ليونيز التجارة والصناعة الذي استهل النقاش حول الموضوع ان يتم تقليص الرقابة على الاسعار في العام القادم على المنتجات الحيوية والتي تنتجها شركات ذات امتيازات واحتكارات .

وقد قائمة تشمل على ١١٧ مادة انتاجية تكون خاصة للرقابة . وقال انه من الممكن تكليف جمعيات بمراقبة اصناف المصنوع والمستهلكين والتجار واتهمهم ببيع هذه المنتجات بأسعار فائقة وان كل زيادة في الاسعار يجب ان يتم الحصول على موافقة مسبقة عليها .

مشاورات لتشكيل كتل انتخابية للفرقة التجارية في نابلس

نابلس - من محمد عمرة - عقب السيد ماير ساير شايف التجارة والصناعة في منطقة السامرة على الطلب الذي تقدم به احد الاول كيد تجار المدينة لاجراء انتخابات مجلس ادارة الفرقة التجارية في مدينة نابلس فقال اننا نعمل في الضفة الغربية حسب نظام الفرقة التجارية الاردني الذي مائل الى سادى المصروف في الضفة الغربية والذي ينص على اجراء الانتخابات خلال فترة خمس سنوات .

وقد بدأت امس مشاورات في نابلس بين مختلف ثلث التجار لتشكيل كتل انتخابية من بينهم لغرض معركة الانتخابات المنتهية .

ارتفاع اسعار الملابس والاحذية

تل ابيب - اعلنت دائرة الاحصاء المركزية ان اسعار منتجات الملابس ارتفعت خلال العام الحالي بنسبة ١٨.١ بالمائة مما كانت عليه في فصل الشتاء الماضي في حين ارتفعت اسعار الاحذية بنسبة ٢٦ بالمائة .

تهبئة اراض

لـ ١٨ قرية زراعية في هضبة الجولان صفد - علم هنا من اوساط - هكون كيمت لاسرائيل - انه سيتم خلال العام القادم تهبئة الاراضي لـ ١٨ قرية زراعية بهضبة الجولان وقفا لمخصصات تبلغ ٤٥٠٠ دونم من الاراضي لكل قرية .

اعتراف باغتصاب واغتيل

تل ابيب - اعلنت اوساط الشرطة هنا ان السيد احمد فاوود صالح عماد الكيم باغتصاب وقتل الفتاة دويرته صربي - ١٣ عاما - قبل حوالي شهر قد اعترف بالكيم للوجه اليه .

وكان الشخص المذكور قد تم فصله عن الاصلاحية والارجحية والتي بالفتاة في بلدة بيتاني قرية - تل اسحق - الزراعية .

وبدري ان الفتاة المذكورة كانت قد خرجت في ٢٢ اكتوبر الماضي وخلفت اثارها في عثر على جثتها بعد ٤ ايام في البيرة . والسيد عماد - ٢٧ عاما - متزوج واب ل ٨ اولاد .

سلطة الاذاعة

تعلن عن وظيفة شاغرة في التلفزيون
مهام الوظيفة : مسؤول عن تقديم باللغة العربية الدورية : و - ه حسب التدرج الصحفي .
مكان العمل : اورشليم - القدس .
المتطلبات المطلوبة : ثقافة جامعية باضافة ٢-١ سنوات خبرة ، معرفة اللغتين العربية والعبرية معرفة جيدة باللغة الانجليزية ، يفضل معرفة لغات اخرى .
على المتقدمين ان يتوجهوا الى شعبة التوظيف شارع هيلاني ٩ اورشليم القدس ، مع شهادات تثبت قناتهم وخبرتهم وقائمة بالاسماء ٧٢-١١-٣٠ .
الطلبات التي تصل بعد التاريخ المذكور لا تستجاب .

سلطة الاذاعة

تعلن عن وظيفة شاغرة في الاذاعة
مهام الوظيفة : مراسل محدد في شريط الاخبار - الشعبية العربية .
الدورية : ذو حسب التدرج الصحفي .
مكان العمل : تل ابيب .
المتطلبات المطلوبة : ثقافة جامعية باضافة ٢-١ سنوات خبرة ، معرفة اللغتين العربية والعبرية معرفة تامة ، ومعرفة جيدة باللغة الانجليزية ، يفضل معرفة لغات اخرى .
على المتقدمين ان يتوجهوا الى شعبة التوظيف شارع هيلاني ٩ اورشليم القدس مع شهادات تثبت قناتهم وخبرتهم كالمطلوب في اعلاه ، كي يتسكنوا من تسلم النماذج المطلوبة .
آخر موعد لتقديم الطلبات هو ٧٢-١١-٣٠ .
الطلبات التي تصل بعد التاريخ المذكور لا تستجاب .

استكبرها . . ولو عجرة !

تهاريا - من الطبع ان كل انسان يحب التنزه والتجرد من جو العمل في نهاية الاسبوع فيقوم باختيار مكان جميل للتنزه ويخرج اليه ليقضي يوما جميلا في احضان الطبيعة يعود بسعد وجد تشامه وكالاته استمدادات للعلم في الاسبوع القادم .

وصاحبا . . شاب في ال ١٧ من العمر من سكان كريات ٦٢ اراد التنزه هو الآخر شانه شان الاخرين ولكنه كانت تنقصه واحدة ثل تساعده على السفر الى ميثاء وبدل ان يلحق صاحبنا ويسرق سيارة صغيرة ليتقل بها ، فضل واحدة ثل كبيرة بحرق سيارة ياص من الحطة المركزية في تهاريا وسافر بها

ولكنه كان حكما لا حما ففوض اخذ المظفرين معه ولذلك لم يتسبب في اي مشاكل ومشكلات وسبق سائق الياس وقدم شكوى للشرطة حول سرقة سيارته فالتفت الشرطة بالبحث عنه وفتحت الشاب واستعاد الياس

مشاريع سياحية شعبية

القدس - اعلنت وزارة السياحة سلسلة من المشاريع تشمل على اهتمام خاص بتطوير مشاريع سياحية عامة وذلك تهيدا للمؤتمر الاقتصادي الذي سيعقد في اسرائيل في مطلع العام القادم .

وكان وزير السياحة قد اعلن انه خلال السنوات القليلة الماضية طرا تغير في تركيب الحركة السياحية في العالم وان مساهمة السياحة الشعبية ازدادت بشكل ملحوظ ولذلك يجب إقامة مشاريع سياحية على ضوء هذه الحقيقة .

وقال ان اسرائيل يجب ان تكون متفخرة في هذا المجال وان عليها ان تضمن خدمات سياحية ملائمة للسياحة الشعبية .

وكان الوزير قد استذكر انه تم خلال الاشهر الستة الاولى من العام الحالي توفير حوالي ٨٠ مليون ليرة في تطوير مشاريع سياحية مختلفة في البلاد وان مبلغ ٤٢ مليون منها قدمت كقرض حكومي .

ومن الجدير بالذكر ان الحركة السياحية في ازدياد مستمر لاسرائيل وان وزارة السياحة تدب على تعزيز افضل الخدمات السياحية للسياح القادمين الى البلاد . وقد اقيمت عدة مشاريع سياحية بما فيها الفنادق في مناطق مختلفة منها منطقة شرم الشيخ وسيناء .

سلفة ثانية لموظفي الضفة على حساب الزيادات في رواتبهم

نابلس - من محمد عمرة صرح السيد عبده جازي رئيس ديوان الحاسبة في قيادة الضفة الغربية ان السلطات السؤولة قررت صرف سلفة مالية ثانية للموظفين الحكوميين في الضفة الغربية ومقدارها ١٥٠ ليرة منها ٧٥ ليرة تصرف في نهاية الشهر الحالي و٧٥ ليرة ستصرف في نهاية الشهر القادم بالإضافة الى السلفة المالية التي منحت لهم في مطلع هذا الشهر والبالغة ١٥٠ ليرة ايضا .

لقاء عربي يهودي

القيم في كفر قرع لقاء عربي يهودي ضمن لقاء الزيارات للقيادة التي يقوم بها أعضاء حلف ابناء سام يخطي وشرف دائرة الارشاد المركزية زار خلاله للثلاثين المجلس المحلي والدراسة الثانوية واستمعوا الى شرح واف عن اوضاع القرية والحالة الاقتصادية والاجتماعية والثقافية فيها وفي ساعات المساء تركروا في بيت احد الضيفين واستمعوا الى مظاهر من قبل الدكتور سلمي مريعي كما جرى نقاش مفتوح عن كيفية الميثاق السلام وقام بين الشبان العربي واليهودي في هذه البلاد - ومن بين الذين اشتركوا في هذه الزيارة السيد دوت ديان رئيسة حلف ابناء سام وممثل دائرة الارشاد في المنطقة السيد محمد خليب .

اقترح بالغاء المراقبة على المسرحيات

القدس - قدم السيد يفتال اليون نائب رئيسة الوزراء وزير المعارف والثقافة مشروع قرار الى الحكومة يقضي بالغاء المراقبة على المسرحيات وسيجري بحث هذا المشروع في احدى جلسات الحكومة القادمة .

وقال السيد اليون شارحا مشروعه انه ليس من المثلق في شيء ان يمنع عرض مسرحية معينة ومن ناحية ثانية السماح بشرع هذه المسرحية في كتاب . واضاف ان الرقابة على المسرحيات والتي كانت قد انتهت في البلاد ابان عهد الانتداب قد اقيمت في بريطانيا نفسها التي وضعت هذا القانون ابان انتصارها على البلاد .

مطار بحري مقابل تل ابيب

تقديم برنامج بشأن اقامته

تل ابيب - قدم مهندس ومخطط المطارات السيد هوجو مرم في مؤتمر سنوي عقد في تل ابيب لاستعراض مشاكل المطارات المدني برنامجا لإقامة مطار على سطح البحر بدل مطار - دوف - في تل ابيب .

وقال المهندس مرم ان برنامجا انشاء المطار داخل البحر مشروا الى انشاء المطار داخل البحر مشروا الى انشاء مطار في العالم وان كان ذلك في هذا البرنامج فان المطار الجديد الذي سيقام داخل البحر مقابل مطار دوف سيتمكن من البدء بالعمل في اواخر عام ١٩٧٥ .

واستعرض السيد مرم مخططا لانشاء المطار داخل البحر مشروا الى انشاء مطار في العالم وان كان ذلك في هذا البرنامج فان المطار الجديد الذي سيقام داخل البحر مقابل مطار دوف سيتمكن من البدء بالعمل في اواخر عام ١٩٧٥ .

واشار الى نقطة هامة وهي التخلص من مشكلة القمامة التي تسببها القمامات القادمة الى مطار في اليابسة كما ان نسبة التلوث اقل بكثير .

واشار الى نقطة هامة وهي التخلص من مشكلة القمامة التي تسببها القمامات القادمة الى مطار في اليابسة كما ان نسبة التلوث اقل بكثير .

اتهاء دورة للسير لطلاب في اريحا

اريحا - من محمد ناصرية - انتهت يوم امس دورة السير لطلاب وطلقات المدارس الحكومية في اريحا والتي تقبها مديرية الشرطة في المدينة .

وقد استمرت هذه الدورة مدة ثلاثة شهور واشترك فيها مايقرب من ١٠٠٠ من الطلاب والطلقات .

هذا وستقيم مديرية الشرطة في قاعة سينما ريفولي في اريحا حفلة تخرج بهذه المناسبة يوم الاربعاء القادم تحت اشراف رئيس البلدية وسيتم توزيع الجوائز على الفرحين .

مرشد المعلم

يصدر باللغة العربية
يركا - من محمد حسن صالح - صدر في اواخر هذا الاسبوع والاولى باللغة العربية كتاب مرشد المعلم من قبل مركز ثقافة المعلمين ترجمة السيد ماجد الحاج ويضم حيدرة لعضواته من المعلمين والتلاميذ .

ويجوز الكتاب على المواد الالية ثقافة المعلمين ومبادئ الدرجة والادوية المعلم ، الاجزاء والفصل والتوضيح وشروط العمل ويجوز من الحقوق والواجبات .

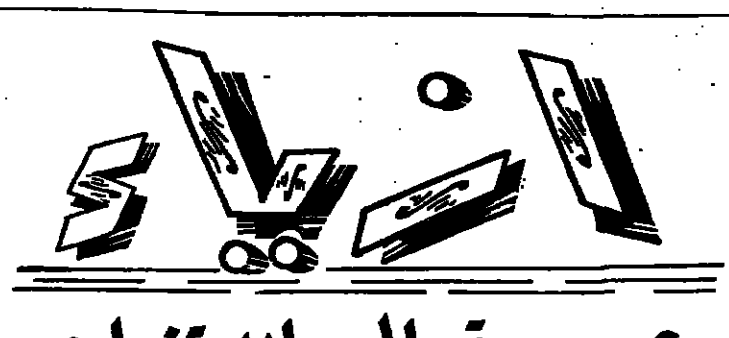
قيادة منطقة سيناء

الادارة المدنية
اعلان
مناقصة نقل دقيق (او اي مواد تموينية اخرى) ١٠٤/٧٢
١ - يعلن قائد منطقة سيناء عن مناقصة حول نقل دقيق (او اي مواد تموينية اخرى) بمنطقة سيناء .
٢ - يمكن الحصول على شروط المناقصة والاستمارات لتقديم الاقتراحات من مكتب الادارة المدنية بالمرش .
٣ - آخر موعد لتقديم الاقتراحات يوم ١٩٧٢-١١-٢٥ الساعة التاسعة صباحا .
٤ - قائد المنطقة ولجنة المناقصات ليسا ملزمين بقبول او رفض الاقتراحات او اي اقتراح اخر .
رئيس لجنة مناقصات منطقة سيناء

سحب ٧٢/٤٧
قيمة الجائزة الاولى
٢٥٠ ألف ليرة
اليوم الموعد الاخير لتسليم نماذج اللوتو
خاضع للاختبار

الاثنين ٢٠-١١-١٩٧٢

جميع المصممين
من الصوف الخفيف والناعم الملمس
الذي يتميز بلونه وطراوته وفي
الوقت قدرته على امتصاص الرطوبة
والجفاف والنفوذ والاعطاش اما
او الرمادي او الوردى او الأزرق
التي تكثر للصباح ، وفي
والساعات للنساء .. فقد استعاد
الاسود عرشه



عودة الى الاثران

اخيرا كسبت المرأة واحدة
من معاركها .. هي معركة
الموضة وهنا نقصد اقلية
النساء .. ممن يعرضن على

بجكيت

١٣ ذقنا في ساعة!
مسلول الذي بلغ ١٦٥ عاما
المصاب في شيخنا العمر الاردني
احفل في هذا الصيف ، بقدرته
التي تتزوج .. التي تتزوج
الرابية خلال شهر الستين
يعيش بلا عكاز ، وله كفة
حديثة ١ واصابعه كالصناعات
واسنانه قوية ثابتة .. كما انه لا
٠٠ بنام باكر ، ويصنع مع القير
وهو يقول ، ان سر صحتي هو في
باله والابتعاد عن الحرام : لا
امور الدنيا ان شئت وغرت
اريد ان تعيش مثلي اتع

سر الشيخوخة

الحياة لا تساوي شيئا .. وكثير
يوجد شيء يساوي الحياة ..
واحد يتنقذ ان يعيش فترة طول
وفي الاتحاد السوفياتي اجري
عن الشيخوخة ، وجاءت نتيجة
الشيخوخة المبكرة التي تصفح
الانسان تعود الى نقص في الغذاء
القذائية في جسم الانسان ومنه
القياسيات والاملاح المعدنية والبروتين
الامينة

الغزال الافريقي

يستطيع الغزال الافريقي
ان يقطع مسافة ٣٥ قدما
تقريبا في قفزة واحدة
تستحم بحليب الاثا

انت والنجوم

كانت - بوبيا - امبراطور
روما تستحم بوبيا في حليب
يؤخذ من ٥٠ اثنان ، وكان
تستخدم مائة من الحليب
للعناية بجمال وجهها

الاجهاس

ويحدث للمرأة احيانا ان تعاني من
فاخر الحصى وعدم انتظامه وتحدث
التجارب في هذا الاتجاه فافاد
بالبروستاتين يقوم بالعلاج ما ان
تطفي المرأة تلك المادة حتى يحدث
الحصى في اقل من نصف ساعة وهنا
تتجه الباحثة في السويد الى الخطوة
التالية :
اذا كانت مادة البروستاتين
نسب في الرحم حركة قوية وفاعلة لا
تتجه اطلاقا لا تزال المادة للمادة
لا تجرب تلك المادة في حقة تستطفي
للزراعة الحامل التي تريد الاجهاس
بأسره

قصة العقار

لاحظ احد الاطباء في السويد ان
مادة معينة تكون في جسم المرأة الحامل
منذ ان تبدأ الحاض حتى يتم الوضع
والتي تكون ايضا - في الرحم
- حين تعرض الحامل لتأثير سبب
الاجهاس - وبواسطة هذه المادة
- المؤلفة - تبين انها تسبب في الرحم
حركة عضلية منتظمة وسريعة ينتج
عنها - اسلاف - كل ما في الرحم -
حينما كان ام حيا متاخرا ، واطلق
على تلك الافرازات اسم :
بروستاتين

استشارة طبية

زاوية يجب فيها الاطباء
الاخصائيون على سؤالاتهم الطبية
يستطيع كل قارئ او قارئة ارسال
سؤال طبي واحد او اكثر وسنحاول
بدورنا الى الطبيب الاخصائي .. ثم
ننشر الجواب
العنوان : استشارة طبية - هـ
وهي - ص ٤٢٨ - اورشليم القدس

خمسة آلاف ساكن

يعيشون على هامش المدينة
ان كان في فرنسا ٣٦ مليون ساكن
ينتمون كل سنة الى المنطقة الصناعية
في الدريال والبيال وعلى السواحل او
القائات الثانية من المدينة والممران
الان هناك خمسة الاف من السكان
قد قردوا منذ بضعة اعوام ان يعيشوا
في غلة دائمة
الفرصة طاعة يسبح ان تسمى طاعة
- الهوج - وانظروا - الهيمجية -
شعرا وانظروا بل اختارهم عن
المشيئة المتددة
قالوا : قد زقت روحنا من هذه
الحياة الاجتماعية المتصرفة القائمة
على الانتاج لسد حاجات مزينة ، في
جو ملوث وغلاء اصطناعي والسكر



عودة الى الاثران

اخيرا كسبت المرأة واحدة
من معاركها .. هي معركة
الموضة وهنا نقصد اقلية
النساء .. ممن يعرضن على

الاجهاس

ويحدث للمرأة احيانا ان تعاني من
فاخر الحصى وعدم انتظامه وتحدث
التجارب في هذا الاتجاه فافاد
بالبروستاتين يقوم بالعلاج ما ان
تطفي المرأة تلك المادة حتى يحدث
الحصى في اقل من نصف ساعة وهنا
تتجه الباحثة في السويد الى الخطوة
التالية :
اذا كانت مادة البروستاتين
نسب في الرحم حركة قوية وفاعلة لا
تتجه اطلاقا لا تزال المادة للمادة
لا تجرب تلك المادة في حقة تستطفي
للزراعة الحامل التي تريد الاجهاس
بأسره

قصة العقار

لاحظ احد الاطباء في السويد ان
مادة معينة تكون في جسم المرأة الحامل
منذ ان تبدأ الحاض حتى يتم الوضع
والتي تكون ايضا - في الرحم
- حين تعرض الحامل لتأثير سبب
الاجهاس - وبواسطة هذه المادة
- المؤلفة - تبين انها تسبب في الرحم
حركة عضلية منتظمة وسريعة ينتج
عنها - اسلاف - كل ما في الرحم -
حينما كان ام حيا متاخرا ، واطلق
على تلك الافرازات اسم :
بروستاتين

استشارة طبية

زاوية يجب فيها الاطباء
الاخصائيون على سؤالاتهم الطبية
يستطيع كل قارئ او قارئة ارسال
سؤال طبي واحد او اكثر وسنحاول
بدورنا الى الطبيب الاخصائي .. ثم
ننشر الجواب
العنوان : استشارة طبية - هـ
وهي - ص ٤٢٨ - اورشليم القدس

خمسة آلاف ساكن

يعيشون على هامش المدينة
ان كان في فرنسا ٣٦ مليون ساكن
ينتمون كل سنة الى المنطقة الصناعية
في الدريال والبيال وعلى السواحل او
القائات الثانية من المدينة والممران
الان هناك خمسة الاف من السكان
قد قردوا منذ بضعة اعوام ان يعيشوا
في غلة دائمة
الفرصة طاعة يسبح ان تسمى طاعة
- الهوج - وانظروا - الهيمجية -
شعرا وانظروا بل اختارهم عن
المشيئة المتددة
قالوا : قد زقت روحنا من هذه
الحياة الاجتماعية المتصرفة القائمة
على الانتاج لسد حاجات مزينة ، في
جو ملوث وغلاء اصطناعي والسكر

قصة العقار

لاحظ احد الاطباء في السويد ان
مادة معينة تكون في جسم المرأة الحامل
منذ ان تبدأ الحاض حتى يتم الوضع
والتي تكون ايضا - في الرحم
- حين تعرض الحامل لتأثير سبب
الاجهاس - وبواسطة هذه المادة
- المؤلفة - تبين انها تسبب في الرحم
حركة عضلية منتظمة وسريعة ينتج
عنها - اسلاف - كل ما في الرحم -
حينما كان ام حيا متاخرا ، واطلق
على تلك الافرازات اسم :
بروستاتين

استشارة طبية

زاوية يجب فيها الاطباء
الاخصائيون على سؤالاتهم الطبية
يستطيع كل قارئ او قارئة ارسال
سؤال طبي واحد او اكثر وسنحاول
بدورنا الى الطبيب الاخصائي .. ثم
ننشر الجواب
العنوان : استشارة طبية - هـ
وهي - ص ٤٢٨ - اورشليم القدس

خمسة آلاف ساكن

يعيشون على هامش المدينة
ان كان في فرنسا ٣٦ مليون ساكن
ينتمون كل سنة الى المنطقة الصناعية
في الدريال والبيال وعلى السواحل او
القائات الثانية من المدينة والممران
الان هناك خمسة الاف من السكان
قد قردوا منذ بضعة اعوام ان يعيشوا
في غلة دائمة
الفرصة طاعة يسبح ان تسمى طاعة
- الهوج - وانظروا - الهيمجية -
شعرا وانظروا بل اختارهم عن
المشيئة المتددة
قالوا : قد زقت روحنا من هذه
الحياة الاجتماعية المتصرفة القائمة
على الانتاج لسد حاجات مزينة ، في
جو ملوث وغلاء اصطناعي والسكر

كلمة

اعزائي القراء

هي وهو ، زاوية جديدة
تقدم لكم ضمنها مواضيع
هامة تتعلق بحياتنا
اليومية

ان اطل الحديث حول
هذه المواضيع فهي امامكم
وستضاف اليها مواضيع
اخرى متنوعة .. اجتماعية
وتربوية .. وكذلك حول
الديكور وتربية الاطفال
وغيرها

اود ان الفت انتباهكم الى
الزوايا الاربع الهامة : عقاب
١٠٠ سنة - مبروك -
استشارة طبية - العزل -

هذه الزاوية هي زاويتكم
وتجاربكم متعلق باشتراككم
الفعال في تحريرها .. وبعدها
دائما ان نسبح اراءكم
واقترحاتكم

والى اللقاء

خيدا

نحطة مع

لوسى قواس

اول معلمة للسواقة

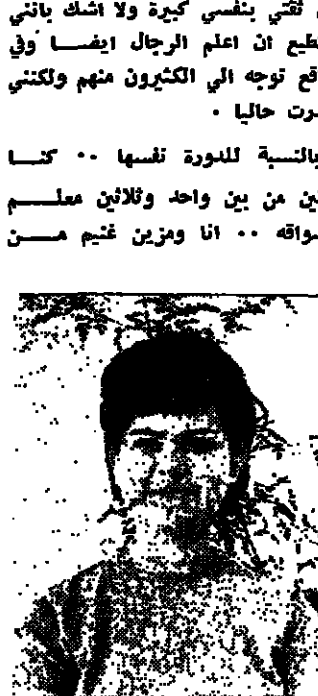
في الضفة الغربية

قبل اربعة شهور وعلمنا التحدث
احدى الدورات لتدريب معلمة
السواقة في رام الله ، دشن الطلاب
لرؤية السنتين بينهم . طبع لم ير
الطلاب في الامر تعديا عليهم .. بالكمس
فقد قدموا لهما كل مساعدة
الا ان العنشة الحقيقية وقعت قبل
اسابيع وفي نابلس وبيت لحم هذه
المرات .. حيث بدأت المعلمتان في اعطاء
دروس السواقة

لوسى قواس ، ٢٤ سنة - هو
اسم معلمة السواقة الاولى في بيت لحم
وجها اليها بعض السؤالات وهي
تجيب عليها :
شغقت السواقة منذ الصغر .. وقد
شجنت والدتي على هذا .. مهنتي
الجديدة تعطيني وانا اعلمها في ساعات
الفراغ .. لاني اعمل في محل لبيع
التحف في مدينتي

في الواقع افضل الان ان اعطي
الدروس للسيدات فقط لا لشيء ..
هكذا .. وبما ان المهنة صعبة وخزيرة
فانا لا استطيع ان امارسها طيلة
النهال

س - الا يتق الرجال بمعلمة
سواقة ؟
- لا اظن الامر كذلك .. على اي



لوسى قواس

اول معلمة للسواقة

نابلس .. تعلمنا خلال اربعة شهور
مواضيع عملية في الميكانيكا ونظرية في
علم النفس وقوانين السير وغيرها
علم ناية منه الدراسة تقدمنا الى
امتحانات الامتحان واجتازنا بنجاح
بعد شهور متحمس من الضيقة
بمعلمة السواقة .. في الدورة التالية
كثيرات من كالة اعطاء الفقة

نشأ لقي

نضارة البشرة

بسر الصيف

الان وقد انتهى فصل
الصيف لا شك انك تريد ان
يعود لوجهك رونقه وصفائه ..
تودين ان تكوني ايضا اكثر
جمالا واشراقا وقد اكتسب
وجهك سمرا وورديا .. ولكن
مهلا لا تتعجلي فقد يحتاج ذلك
الى وقت وجهك منك .. علاوة
على عناية خاصة تحتاج اليها
البشرة وقد تعرض لحرارة
الشمس اكثر من المعتاد .. او
لان هذه الاشعة الحارقة قد
تركت اثارا حارقة على الجلد
سببت لها التهابات او جفافا
واحيانا اخرى بعض البثور
ولكن قبل ان تهتمي بمنتجاتك
والعناية بها من الظاهر اهم من
هذا ان تحاولي اعدادها من
الداخل بكل العناصر الغذائية
التي تحتاج اليها وتحتاج اليها
الجسم كله .. لتصبحي حقيقة

اكتر جمالا واشراقا ..
اذا كنت قد أصبحت اكثر رشاقة
لحافتي على رشاقته بتناول الكميات
الناسبة لك من الطعام واتبعي عن
النشويات بغير الامكان .. اما اذا كنت
قد زدت وزنا .. فحاولي اتباع نظام
غذائي يساعدك على التخلص من هذه
الزيادة الطارئة قبل فوات الاوان

في كل الحالات انت في حاجة الى
بشرة نضرة لذلك اكثر من تناول
الفقر الطهارة والطازجة بصفة خاصة
وقد يتبادر الى ذهنك ان الطريقة
المثل للحصول على كل الفيتامينات في
جرعة واحدة تعطي طفولا اسرع عن
طريق شرائها من الصيدليات ولكن هذا
خطا فكل الرغم من ان لها قيمة كبيرة
مفيدة الا ان الحصول على هذه
الفيتامينات من المصادر الطبيعية افضل
بكثير لانها في هذه الحالة ستكون اكثر
واسرع تأثيرا .. وعلى اية حال يحسن
في جميع الحالات عدم تناول اي نوع
من الفيتامينات الجوزة طبيا دون
الرجوع الى طبيب الغض

اكتر جمالا واشراقا ..
اذا كنت قد أصبحت اكثر رشاقة
لحافتي على رشاقته بتناول الكميات
الناسبة لك من الطعام واتبعي عن
النشويات بغير الامكان .. اما اذا كنت
قد زدت وزنا .. فحاولي اتباع نظام
غذائي يساعدك على التخلص من هذه
الزيادة الطارئة قبل فوات الاوان

في كل الحالات انت في حاجة الى
بشرة نضرة لذلك اكثر من تناول
الفقر الطهارة والطازجة بصفة خاصة
وقد يتبادر الى ذهنك ان الطريقة
المثل للحصول على كل الفيتامينات في
جرعة واحدة تعطي طفولا اسرع عن
طريق شرائها من الصيدليات ولكن هذا
خطا فكل الرغم من ان لها قيمة كبيرة
مفيدة الا ان الحصول على هذه
الفيتامينات من المصادر الطبيعية افضل
بكثير لانها في هذه الحالة ستكون اكثر
واسرع تأثيرا .. وعلى اية حال يحسن
في جميع الحالات عدم تناول اي نوع
من الفيتامينات الجوزة طبيا دون
الرجوع الى طبيب الغض

اكتر جمالا واشراقا ..
اذا كنت قد أصبحت اكثر رشاقة
لحافتي على رشاقته بتناول الكميات
الناسبة لك من الطعام واتبعي عن
النشويات بغير الامكان .. اما اذا كنت
قد زدت وزنا .. فحاولي اتباع نظام
غذائي يساعدك على التخلص من هذه
الزيادة الطارئة قبل فوات الاوان

في كل الحالات انت في حاجة الى
بشرة نضرة لذلك اكثر من تناول
الفقر الطهارة والطازجة بصفة خاصة
وقد يتبادر الى ذهنك ان الطريقة
المثل للحصول على كل الفيتامينات في
جرعة واحدة تعطي طفولا اسرع عن
طريق شرائها من الصيدليات ولكن هذا
خطا فكل الرغم من ان لها قيمة كبيرة
مفيدة الا ان الحصول على هذه
الفيتامينات من المصادر الطبيعية افضل
بكثير لانها في هذه الحالة ستكون اكثر
واسرع تأثيرا .. وعلى اية حال يحسن
في جميع الحالات عدم تناول اي نوع
من الفيتامينات الجوزة طبيا دون
الرجوع الى طبيب الغض

اكتر جمالا واشراقا ..
اذا كنت قد أصبحت اكثر رشاقة
لحافتي على رشاقته بتناول الكميات
الناسبة لك من الطعام واتبعي عن
النشويات بغير الامكان .. اما اذا كنت
قد زدت وزنا .. فحاولي اتباع نظام
غذائي يساعدك على التخلص من هذه
الزيادة الطارئة قبل فوات الاوان

في كل الحالات انت في حاجة الى
بشرة نضرة لذلك اكثر من تناول
الفقر الطهارة والطازجة بصفة خاصة
وقد يتبادر الى ذهنك ان الطريقة
المثل للحصول على كل الفيتامينات في
جرعة واحدة تعطي طفولا اسرع عن
طريق شرائها من الصيدليات ولكن هذا
خطا فكل الرغم من ان لها قيمة كبيرة
مفيدة الا ان الحصول على هذه
الفيتامينات من المصادر الطبيعية افضل
بكثير لانها في هذه الحالة ستكون اكثر
واسرع تأثيرا .. وعلى اية حال يحسن
في جميع الحالات عدم تناول اي نوع
من الفيتامينات الجوزة طبيا دون
الرجوع الى طبيب الغض

اكتر جمالا واشراقا ..
اذا كنت قد أصبحت اكثر رشاقة
لحافتي على رشاقته بتناول الكميات
الناسبة لك من الطعام واتبعي عن
النشويات بغير الامكان .. اما اذا كنت
قد زدت وزنا .. فحاولي اتباع نظام
غذائي يساعدك على التخلص من هذه
الزيادة الطارئة قبل فوات الاوان

في كل الحالات انت في حاجة الى
بشرة نضرة لذلك اكثر من تناول
الفقر الطهارة والطازجة بصفة خاصة
وقد يتبادر الى ذهنك ان الطريقة
المثل للحصول على كل الفيتامينات في
جرعة واحدة تعطي طفولا اسرع عن
طريق شرائها من الصيدليات ولكن هذا
خطا فكل الرغم من ان لها قيمة كبيرة
مفيدة الا ان الحصول على هذه
الفيتامينات من المصادر الطبيعية افضل
بكثير لانها في هذه الحالة ستكون اكثر
واسرع تأثيرا .. وعلى اية حال يحسن
في جميع الحالات عدم تناول اي نوع
من الفيتامينات الجوزة طبيا دون
الرجوع الى طبيب الغض

اكتر جمالا واشراقا ..
اذا كنت قد أصبحت اكثر رشاقة
لحافتي على رشاقته بتناول الكميات
الناسبة لك من الطعام واتبعي عن
النشويات بغير الامكان .. اما اذا كنت
قد زدت وزنا .. فحاولي اتباع نظام
غذائي يساعدك على التخلص من هذه
الزيادة الطارئة قبل فوات الاوان

في كل الحالات انت في حاجة الى
بشرة نضرة لذلك اكثر من تناول
الفقر الطهارة والطازجة بصفة خاصة
وقد يتبادر الى ذهنك ان الطريقة
المثل للحصول على كل الفيتامينات في
جرعة واحدة تعطي طفولا اسرع عن
طريق شرائها من الصيدليات ولكن هذا
خطا فكل الرغم من ان لها قيمة كبيرة
مفيدة الا ان الحصول على هذه
الفيتامينات من المصادر الطبيعية افضل
بكثير لانها في هذه الحالة ستكون اكثر
واسرع تأثيرا .. وعلى اية حال يحسن
في جميع الحالات عدم تناول اي نوع
من الفيتامينات الجوزة طبيا دون
الرجوع الى طبيب الغض

